

# 第65全日本中学校通信陸上競技福島大会 兼 第74回国民体育大会予選会実施要項

- 1 主 催 一般財団法人福島陸上競技協会
- 2 共 催 福島県教育委員会・福島県中学校体育連盟・郡山市教育委員会
- 3 後 援 NHK・朝日新聞社
- 4 主 管 県南陸上競技協会
- 5 期 日 令和元年 7月25日(木)・26日(金)
- 6 会 場 郡山ヒロセ開成山陸上競技場

## 7 競技種目

	男子(16種目)	女子(12種目)
1年	100m・1500m	100m
2年	100m	100m
3年	100m	100m
共通	200m 400m 800m 3000m 1500m(2・3年) 110mH 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 四種競技(110mH、走高跳、砲丸投、 400m)	200m 800m 1500m 100mH 走高跳 走幅跳 砲丸投 四種競技(100mH、走高跳、砲丸投、 200m)
奨励	4×100mR	4×100mR

- 8 参加資格 福島県中学校体育連盟に加入する中学校の生徒で、今年度の登記登録者であり、学校長が参加を認めた者

## 9 出場制限

- (1) 各種目とも、参加標準記録に到達していること。リレーに関しては、共通または低学年のリレーで東北中学校陸上競技大会の出場資格を得た学校に出場権を与える。  
(共通、低学年双方で東北大会出場時は2チームエントリーできる。)  
※ 四種競技については、4種目のうち1種目以上の参加標準記録に到達している者に出場権を与える。
- (2) 1種目でも参加標準記録に到達している者は、2種目に出場できる。ただし、2種目目がフィールド種目の場合は、通信大会の参加標準記録に達している場合のみとする。
- (3) 出場は1校1種目2名まで、1人2種目以内とする。
- (4) 県中体連陸上競技大会で入賞した者は9(3)各校1種目2名までの人数には含まない。
- (5) 学年別種目は当該学年のみとする。
- (6) 共通種目は全学年出場できる。
- (7) 参加標準記録については、平成30年8月以降の公式大会の記録を対象とする。

## 10 競技方法

- (1) 競技は2019年度公益財団法人日本陸上競技連盟規則及び本大会競技申し合わせ事項により実施する。
- (2) 四種競技は、2日間で行い順序は次による。  
男子 1日目 110mH→砲丸投 2日目 走高跳→400m  
女子 1日目 100mH→走高跳 2日目 砲丸投→200m
- (3) ハードルは次の規格で行う。  
○男子110mH 高さ…0.914m スタート～第1ハードル…13.72m  
インターバル…9.14m  
○女子100mH 高さ…0.762m スタート～第1ハードル…13.00m  
インターバル…8.00m
- (4) 競技用具は、競技場備え付けのものを使用する。ただし、棒高跳のポールは個人のものを使用する。
- (5) 表彰は個人8位までとする。
- (6) スタートはイングリッシュ・コマンドで行い、一発フライングを採用する。
- (7) 不正スタートをした競技者は1回目で失格とする。ただし、男女四種競技においては、各レ

ースでの不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートをした競技者は全て失格とする。(競技規則第162条5「スタートにおける警告」に関する2019年度改正ルールは適応せず注意にとどめる。

- (8) フィールド種目の走幅跳や砲丸投の2回目以降の記録測定は通信大会参加標準記録を上回った記録のみ測定する。
- (9) フィールド種目において、参加者数に応じて予選・決勝を実施する。なお、予選通過記録は全国標準記録とする。

11 競技日程 (予定)

第1日目男子 1年100m 200m 800m 3000m 110mH 走高跳(予) 棒高跳 四種競技1日目  
 女子 1年100m 200m 800m 100mH 走高跳(予) 走幅跳 砲丸投 四種競技1日目  
 第2日目男子 2年100m 3年100m 400m 1年1500m 2・3年1500m 走高跳(決) 走幅跳  
 砲丸投 四種競技2日目 4×100mR  
 女子 2年100m 3年100m 1500m 走高跳(決) 四種競技2日目 4×100mR

12 申込方法

- (1) 各校は、参加一覧表(申し込みデータ内)・各種申込書・プログラム代・参加料を添え地区専門委員長に申し込む。また、申し込みデータを下記のアドレスまで送付する。
- (2) 申込期日…令和元年 7月11日(木) 17:00まで
- (3) 申込先 …各地区陸上競技専門委員長宛(郵送の場合現金書留で送ること)  
 県中地区専門委員長(エクセルデータのみ)
- (4) 参加料 …1,500円
- (5) プログラム…1部 800円
- (6) 宿泊 …各学校で手配する。
- (7) ナンバーカードは今年度の登録番号のものをつける。
- (8) 「通信陸上申込み」データ(Excel)を各校で入力し、県中地区専門委員長へメールで提出する。「[県南陸協HP](#)」→「[中体連関係](#)」→「[参加申込み](#)」をダウンロードする。

[tomoroo0417@yahoo.co.jp](mailto:tomoroo0417@yahoo.co.jp) (ていーおーえむおーあーるおーおー0417)

県中地区中体連陸上競技専門委員長 遊佐 智則(西田学園 電話024-972-2215)

13 プログラム編成会

- (1) 期日 令和元年 7月15日(月) 9:00~
- (2) 場所 郡山ヒロセ開成山陸上競技場 Tel 024-932-5327
- (3) 出席者 各地区専門委員長・県中県南地区専門部・福島陸協U16担当  
 事務担当者 県中地区専門部委員長 遊佐 智則(郡山市立西田学園)  
 (連絡先 024-972-2215)

14 参加標準記録 (追い風参考記録は対象としない)

男 子			女 子		
種 目	通信大会	全国大会	種 目	通信大会	全国大会
	電動	電 動		電動	電 動
1年 100m	13"10	1 1 " 2 0	1年 100m	14"50	1 2 " 5 3
2年 100m	12"70		2年 100m	14"10	
3年 100m	12"30		3年 100m	14"00	
共通 200m	25"20	2 2 " 7 5	共通 200m	28"80	2 5 " 9 0
共通 400m	56"50	5 1 " 6 0	共通 800m	2'38"0	2'16"50
共通 800m	2'18"0	2'00"50	共通1500m	5'30"0	4'38"00
1年1500m	5'20"0	4'08"50	共通100mH	19"80	1 4 " 8 0
2.3年1500m	4'45"0		共通 走高跳	1 m 2 5	1 m 6 0
共通3000m	10'15"0	8'57"00	共通 走幅跳	4 m 2 0	5 m 4 5
共通110mH	20"00	1 5 " 0 0	共通 砲丸投	8 m 3 0	1 2 m 5 0
共通 走高跳	1 m 5 0	1 m 8 5	共通四種競技	出場制限(1)※を参照	2 6 3 0 点
共通 棒高跳	2 m 3 0	4 m 0 0	リレーについては、共通または1・2年のリレーで東北中学校大会に出場する学校が出場できる。 ※共通リレーでは県中体連陸上競技大会の優勝校が全国大会出場の権利を得る。		
共通 走幅跳	5 m 3 0	6 m 5 5			
共通 砲丸投	8 m 8 0	1 3 m 0 0			
共通 四種競技	出場制限(1)※を参照	2 5 0 0 点			

