

R01 通信陸上競技大会に参加する各校へ

県中地区中体連陸上競技専門部

1. 開場時間並びに待機場所について

- (1) スタンドへ通ずる通用口は両日ともに6時45分に開錠します。中央入り口からはスタンドには上がりませんのでご注意ください。
- (2) 競技場周辺へのテント設営については、野球場側芝生部分へは設営しないようお願いいたします。
- (3) テントを設営する際には必ずペグなどで固定するようにしてください。強風が吹いている際には、テントをたたむなどの配慮もお願いいたします。
- (4) テントについては芝養生と風によって飛ばされることのないよう、畳んで芝生以外の場所においておくようにしてください。管理について主催者は責任を負いません。

2. 練習開放時間

25日、26日（土、日）ともに7時から8時10分まで本競技場を開放します。別紙の使用区分に従って安全に配慮し使用してください。

3. 駐車場について

- (1) 別紙駐車場図をご覧ください。また、応援でいらっしゃる方については、一般駐車場やコインパーキングに駐車し、違法駐車や近隣の店舗、プール駐車場へは絶対に駐車しないようお願いいたします。
- (2) バスを利用する学校は、東駐車場（体育館側）で乗降するようにしてください。バス待機場所として、カルチャーパーク第4駐車場（別紙参照）を確保しています。帰る際には、バスが複数台待機できる場所がありませんので、帰る準備ができた段階でバスを呼ぶようお願いします。

4. 審判の服装について

- (1) 25日（1日目）は白のポロシャツまたはワイシャツやブラウス、
グレー系のスラックスなど
- (2) 26日（2日目）は紺のポロシャツまたはワイシャツやブラウス、
グレー系のスラックスなど

競 技 役 員

総務	三浦 武彦						
総務員	新田 義永						
	二瓶 励 (総括)	遊佐 智則 (トラック)	吉田 絢也 (役員・表彰)				
	渡部 裕也 (混成)	鈴木 祐治 (跳躍)	中山 芳文 (投てき)				
	鈴木 仁 (庶務)						
技術総務	白江 豊 菅野 靖史						
審判長	松村 賢剛 (トラック)	齋藤 一郎 (フィールド)	石川 進一 (招集所)				
アナウンサー	○安田 京子 古川 京子	菅野 義広 鷺谷 仁	大木 進 斉藤 栄子				
	山内三重子 伊藤 知子						
報道係	○齋藤 剛 (遊佐 智則)						
記録員	○円谷 和久 鈴木 茂和	佐藤 太 本田 範子	小澤 淳 曲山 潤子				
	鈴木 雅之 志賀 由香	馬場 正和					
番組編成	○松村 雅人						
マーシャル	○渡辺 和三 清水 照雄	安藤 昭人 中野 豪	二階堂久作				
医務員	松岡 洋実 高崎 紗穂 (25日)	町田 峰子 高崎 紗穂 (26日)					
オフィシャルトレーナー	小林 光幸 稲垣 良輔						
競技者係	○菊池 敦 水野 英暢	菅野 広志 柴崎 仁志	佐々木信広 前田 雅人				
	真部 春希 榎本 文恵						
役員係	○鈴木 香奈 御代田牧子						
補助員係	(松村 雅人) (菅家 功)						
全国申込係	○増子 大祐 大越 元昭 (二瓶 励) (遊佐 智則) (齋藤 剛) (中山 芳文)						
	(鈴木 祐治) (渡部 裕也) (吉田 絢也) (岡本 拓矢)						
表彰係	○鈴木 美夫 大東ゆかり						
風力計測員	○作田 恭一 齋藤 修	青柳 博 渡部 弘	寺島 隆行				
用器具係	○丸岡 歳和 矢吹 友紀	矢吹 信輔 高橋 一吉					
決勝審判員 (周回記録)	○近藤 仁一 武石 昌之	佐藤 修一					
計時員	○畑中 良介 向田 祐樹	角田 一昭					
写真判定	○佐藤 治彦 鈴木 貞喜	坂内 俊介 佐藤 明男	横山 永哉 神村 浩				
	湯浅 友和 松田 和宏						
監察員	○中村 清文 瓜生 智成	水口 浩孝 鷺 宏明	齋藤 恵治 太田 正寿				
	佐藤 豊作 加藤 博	渡辺 和夫 塩澤 裕也	清水 恵子 佐藤 茂信				
	穴沢 友美 松村 良一	本田 実 佐藤 敏昭	長谷部正光 西間木由泰				
	齋藤 広季 及川 誠之	添田イキ子 曾我 邦男	渡邊 榮治 今泉 春雄				
	渡邊 満男						
スターター・リコーラー	○安住 哲夫 三瓶 和久	古川真理子 渡部 泰子	高木 修一 五十嵐 輝				
	力丸 弥 鈴木 崇裕	渡部あゆみ 中條 雅彦	岡本 拓矢				
出発係	○菅家 功 阿部 縁	佐藤 俊克 草野 温子	鈴木 奏美 渡部 勇人				
	田村 飛鳥 菅原 幸夫	須藤 大志 橋本 高尚					
跳躍審判員	○武藤 利教 矢上 法男	桃澤 敏則 鈴木 浩	吾妻 仁 鈴木 仁				
	小野 剛 富田 宏幸	宮下絵里子 嵐田美美子	國友 靖展 五十嵐隆之				
	石川 広紀 長谷川智彦	古川 大樹 大塚 正敬	佐久間俊輔 境田 昂弘				
	菊地 泰輔 岡村 健太	滝沢 研一 小山 裕樹	松山 由佳				
投てき審判員	○丹野 勝彦 原田 裕也	加藤 悦子 小野 友史	宮崎 泰 神野 学				
	土屋明日香 高橋 和重	吉田 精得 廣 美穂子	高橋 直之 鈴木 理恵				
	渡部 健次 影山 恭平						

競技注意事項

- 1 本大会は、2019年度（公財）日本陸上競技連盟規則および本大会要項によって行う。
- 2 競技場使用上の注意
 - ①競技場への入退場は、すべて係員の指示に従う。
 - ②競技者・役員以外は入場を禁止する。（監督・引率者・付き添いの者などは一切入場禁止。応援は必ずスタンドにて行う。）
 - ③決勝線到達後の競技者の退場については、第1ゲートの出入り口から行う。
 - ④競技者は競技場室内走路内とメインスタンド裏のトイレを使用する。
- 3 競技用具について
 - ①使用する用具については、主催者が準備したものを使用する。ただし、棒高跳のポールは個人準備し、かつ検定に合格したものを使用する。
 - ②スパイクのピンは9mm以内の物を使用する。走高跳は12mm以内とする。
- 4 競技者招集の方法について
 - ①招集所は、**本競技場正面入口右側（サブトラック東側）**に設ける。
 - ②招集時刻は競技日程の通りとする。
 - ③本大会における「招集開始時刻」とは、競技者係が最終点呼を開始する時刻である。また、「招集完了時刻」とは、競技者が競技者係の誘導に従い、招集所から競技を行う場所へ移動を開始する時刻である。
 - ④競技者は、招集開始時刻までに招集所に集合し、最終点呼を待つ。点呼後は各校の控え場所などには戻れないので、競技に必要なものはすべて準備してくる。
 - ⑤招集完了時刻に遅れた競技者は、当該競技種目を棄権したものとみなす。
 - ⑥競技を棄権する場合は、本人または代理人が招集完了時刻までにその旨を申し出る。
 - ⑦四種競技については、4種目とも②の通りとする。
 - ⑧多種目同時に出場する競技者は、あらかじめその旨を本人または代理人が多種目同時出場届に記入し、最初の種目の招集完了時刻までに招集所に提出する。
- 5 ナンバーカードは、胸と背につけること。ただし、走高跳（四種競技も含む）と棒高跳並びに走幅跳の競技者はどちらか一方でよい。
- 6 競技について
 - ①トラック競技は、予選タイムレースー決勝を原則とする。ただし、1500m以上はタイムレース決勝とする
 - ②予選におけるトラック競技の走路順、フィールド競技の試技順はプログラム記載の左側の番号で表す。
 - ③トラック競技の決勝の組み合わせについては、速報板に掲示する。
 - ④セパレートレーン競技において、決勝線到達後は自己のレーンにそって走り抜けること。
 - ⑤走高跳・棒高跳のバーの上げ方は次の通りとする。

種目	性別	練習	競 技
走高跳	男子	1m50	1m55, 1m60, 1m65, 1m70, 以後3cmきざみ
	女子	1m25	1m30, 1m35, 1m40, 1m45, 以後3cmきざみ
棒高跳	男子	2m50	2m60, 2m70, 以後10cmきざみ
四種 走高跳	男子	1m35	1m40, 1m45, 1m50, 以後3cmきざみ
	女子	1m15	1m20, 1m25, 1m30, 以後3cmきざみ

- ⑥砲丸投のパスラインは、男子13m00、女子12m50とする。ただし、第1投目は全員計測する。
- ⑦サブトラックでの砲丸練習の際には、顧問がついて練習を行うものとする。
- ⑧リレーオーダー用紙は予選・決勝とも競技開始時刻1時間前までに招集所に1部提出する。用紙は招集所に置いておく。
- ⑨リレーに出場する選手は、4名が同系色のユニフォームを着用すること。
- ⑩男子走高跳はAゾーン（ゴール側）、女子走高跳はBゾーン（100mスタート側）とする。
- ⑪四種競技において1種目でも棄権した場合は、他の種目に出場することはできない。
- ⑫招集所より先は選手のみとする。また、ジャージなどの標章については全国中体連に準じ、ワンポイント程度とする（学校ジャージが望ましい）。

7 表彰について

- ①表彰は、個人8位まで、リレーは3位（1位に5枚、2・3位は1枚）までとする。
- ②各種目の表彰は、決勝終了後ただちにおこなうので、8位（リレーは3位）までに入賞した競技者は、係員の指示に従い、入賞者控席で待機する。

8 練習及び安全について

- ①練習は補助競技場を使用する。また、砲丸投の練習は所定の場所において十分注意して行う。練習の際には必ず顧問の先生がつくこと。
- ②補助競技場における逆走は禁止とする。
- ③天候の悪化により、補助競技場の使用が困難な場合は、室内走路を開放する。その際は、アナウンスにより知らせる。
- ④朝の本競技場の練習開放時間は両日ともに7：00～8：10までとする。なお、スタンドは6：45に左右の通用口より開放する。正面入り口からは入場できません。

9 その他

- ①本大会は、ジュニアオリンピック大会本県選抜リレーチームの選考会も兼ねる。
- ②プログラム訂正用紙は8：00までに、本部（総務 遊佐）へ提出する。

ハードル・砲丸投の練習について

ハードル練習の割り当てと時間について

	メイン	補助陸上競技	室内走路
7月25日(木)	7:00~8:10	×	8:00~10:15 13:00~14:30

上記の時間帯に練習が可能です。

投てき練習場の割り当てについて【補助陸上競技】

7月25日(木)

時間	種目
7:00~8:30	共通女子 砲丸投
11:00~12:20	共通男子 四種砲丸投
12:20~13:50	共通女子 砲丸投

7月26日(金)

時間	種目
7:00~8:10	共通女子 四種砲丸投
8:10~10:20	共通男子 砲丸投

- ・補助陸上競技場の投てき練習場について左記の通り制限します。
- ・指定時間では、該当種目の選手のみが練習可能です。
- ・投てき練習場以外の場所で砲丸を投げないでください。
- ・練習に使用する砲丸は、各校でご準備ください。
- ・砲丸を使っての投てき練習については、監督または引率顧問が必ずつくこと。

悪天候時の対応について

悪天候と判断した場合、ウォーミングアップ場として、室内走路を開放します。使用する場合は、次の注意点をよく守り使用してください。なお、開放するときは、総務の判断で場内アナウンスによりお知らせいたします。

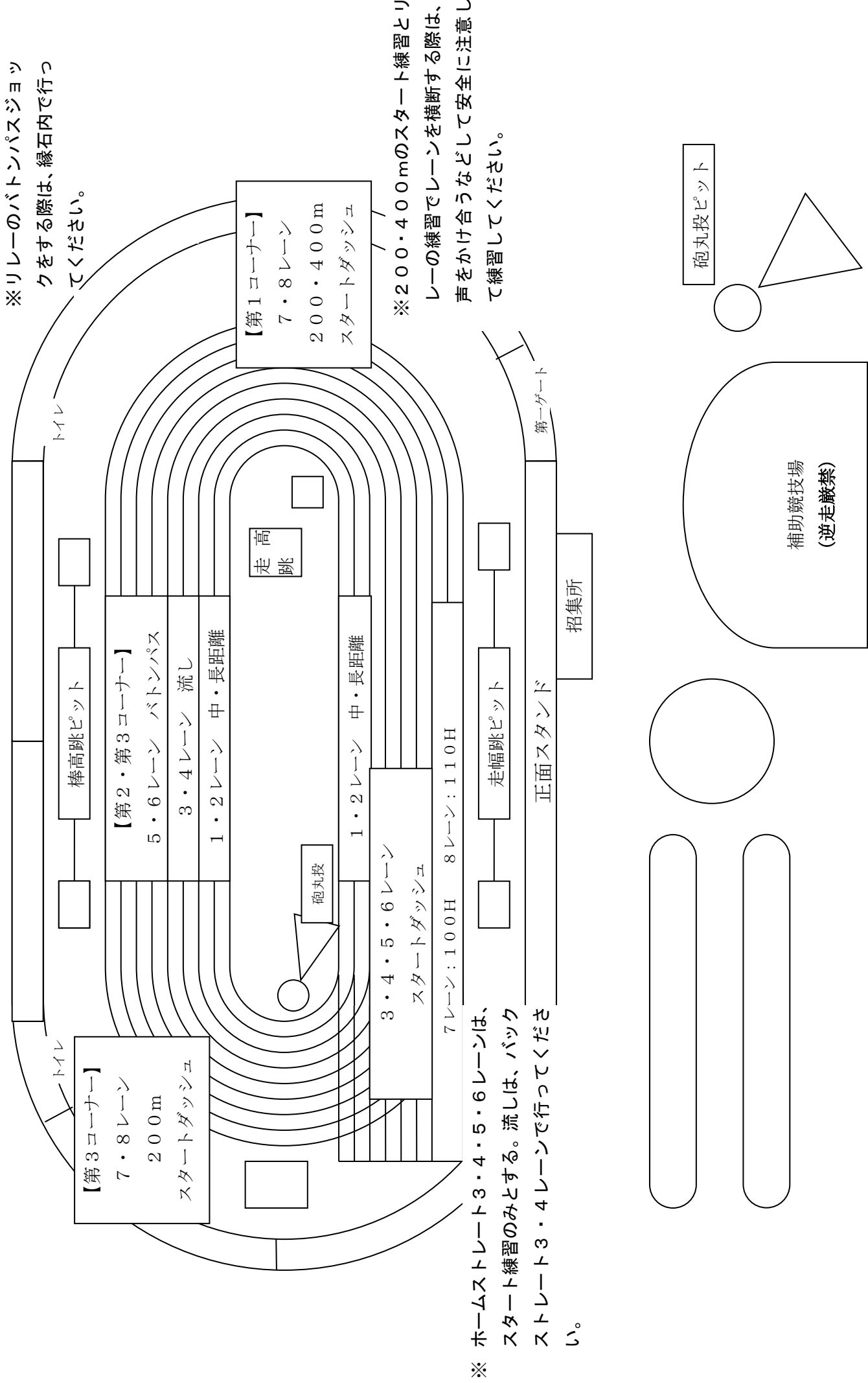
- ① 流し・ダッシュは、1・2・3レーンを使用する。
 - ② →印の方向にのみ走行する。
 - ③ 両サイドレーンの端を戻りレーンとする。
 - ④ スターティングブロックを使用しての練習は、禁止とする。
 - ⑤ リレーのバトンパスの練習は、禁止とする。
 - ⑥ 正面衝突や接触等の事故の無いよう十分注意する。また、1つの学校で長時間独占しないようにする。
- ⑦スパイクは、室内走路のみの使用とする。(室内通路はスパイク禁止)**
 ※ 協力して使用しましょう。

《室内走路略図》

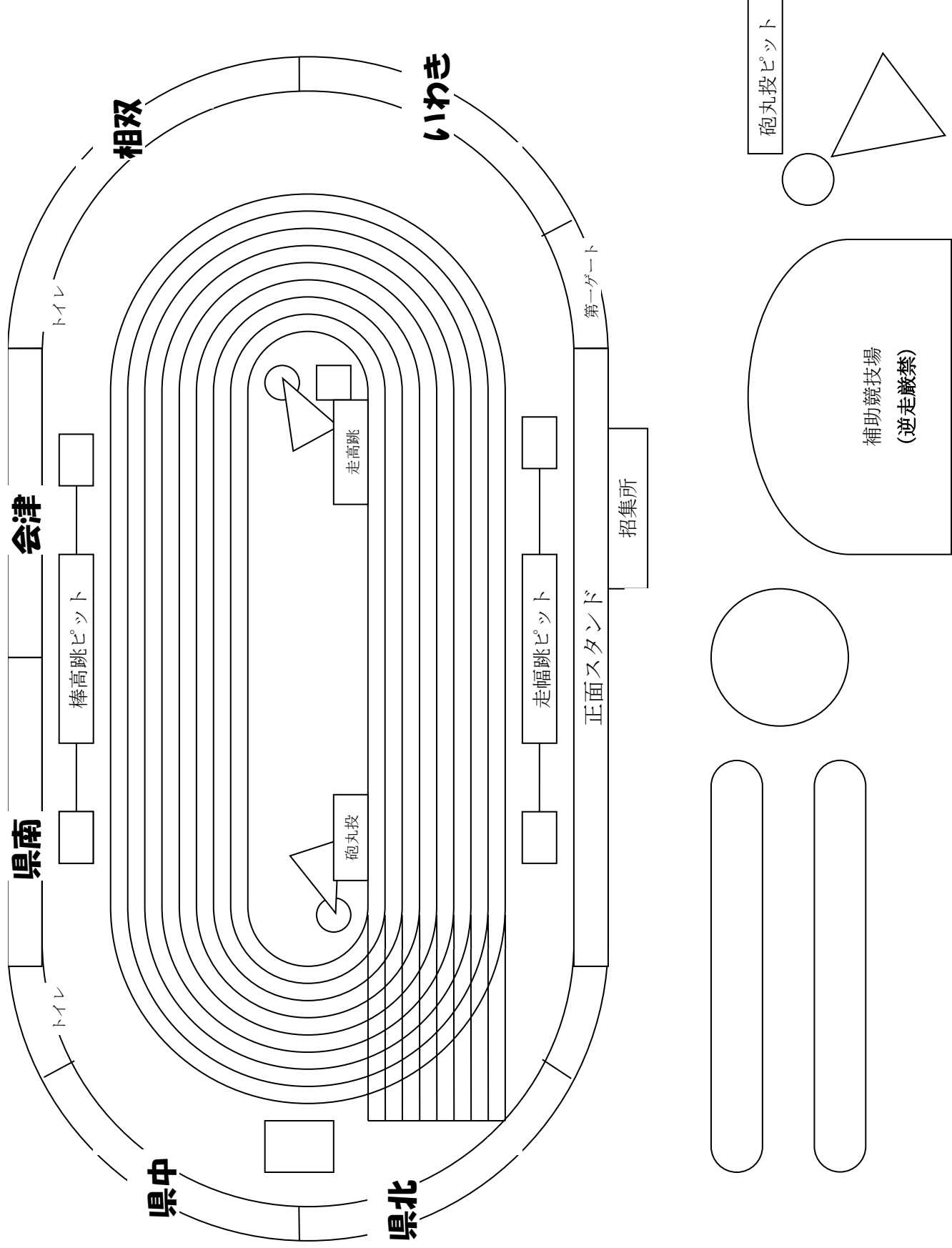
北側	(戻りレーン：一方通行) ➡		
	← (流し・ダッシュレーン：一方通行)	1	
	← (流し・ダッシュレーン：一方通行)	2	
側	← (流し・ダッシュレーン：一方通行)	3	
	(戻りレーン：一方通行) ➡		
通 路 (スパイク禁止)			
	医務室	倉 庫	女子更衣室・トイレ
			男子更衣室・トイレ

※ ジョギング等は、室内走路では行わないこととする。

開成山陸上競技場略図

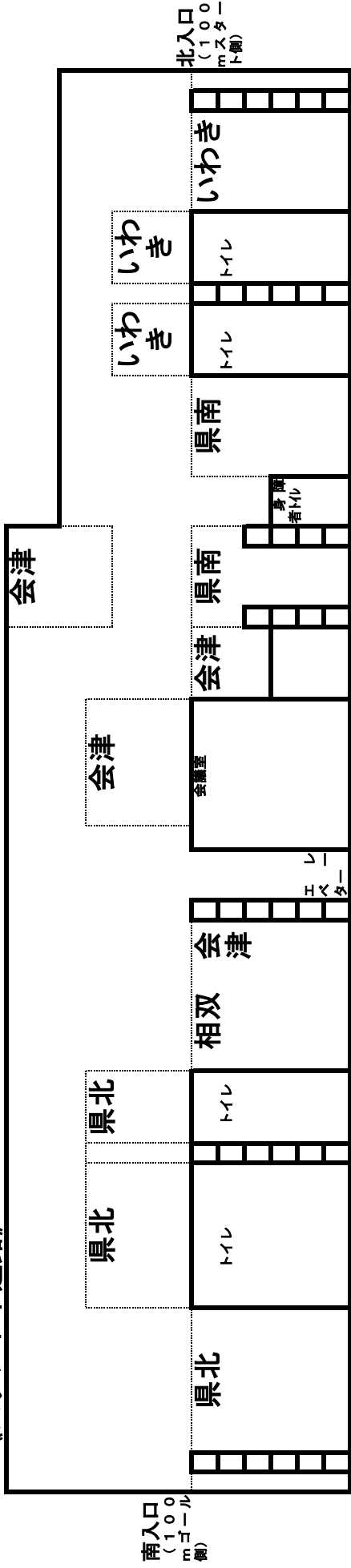


開成山陸上競技場各地区控え場所

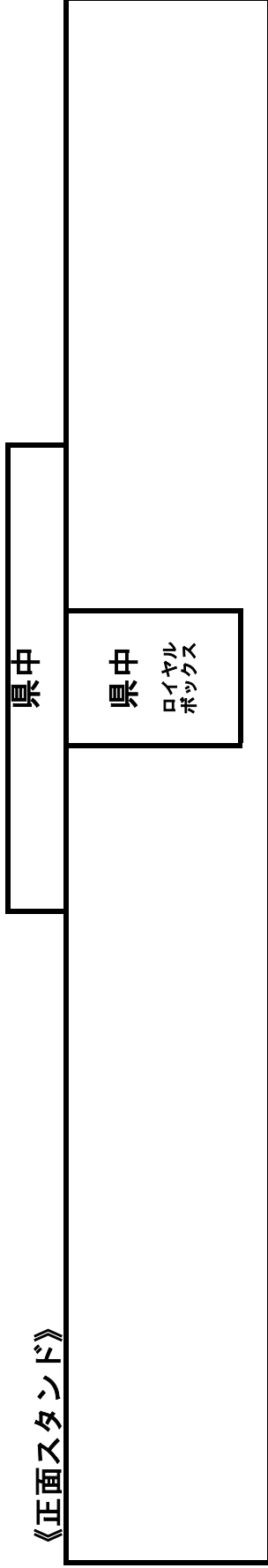


各地区スタンド控え所

《スタンド下通路》



《正面スタンド》



- ◆通路は1m程度あけてください。なお、エレベーター前は場所を空けるようにお願いします。
- ◆メインスタンドを控え場所として利用する場合は、上記の割り当てでお願いします。窮屈ですがこの割り当てでお願いします。
- ◆できるだけ芝生スタンドの利用をお願いします。
- ◆スタンドの座席の場所取りは行わないでください。

通信陸上競技大会

駐車場略図



南門を6:00開門。

東門を6:15開門。

露天席(全面)
専門部・競技役員
駐車場

大会役員
専門部・競技役員
駐車場

一般駐車場には審判の先生方は駐車しないでください。
・郡山しんきんプール駐車場には絶対に停めないでください。
・6:30~45程度まで競技場位置口付近で一般の方々々がラジオ体操をしています。十分に注意してください。

しんきんプールで
行事があるので、
絶対に駐車しない
ようにしてください。

サブトラック

陸上競技場

競技役員
駐車場

野球場

北門を6:00開門
をお願いいたしま

※バスを利用する学校
カルチャーパーク第4駐車場がバスの待機場所となります。乗降する際には東駐車場を活用して下さい。特に競技終了後バス

総合
体育館

一般
駐車場

がくと館

郡山しんきん
開成山プール

南広場

一般駐車場

一般駐車場

至 郡山駅

さくら通り

至 大槻

郡山市役所

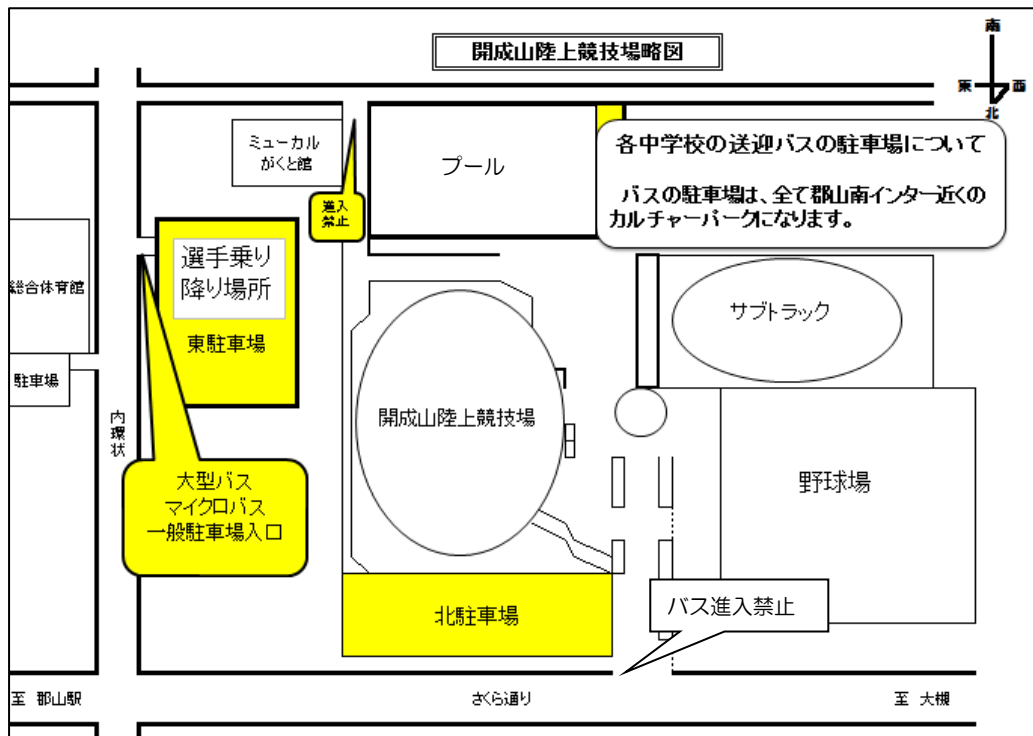
選手輸送及び大型バス、マイクロバスの駐車について

県中体連陸上競技専門部

大型バス及びマイクロバスの駐車場所は郡山カルチャーパーク第4駐車場となります。その旨をご理解の上ご協力お願いいたします。(令和元年度7月25日～26日の2日間)

1 選手乗り降り場所

開成山陸上競技場 東駐車場内 (内環状線側)



2 大型バス、マイクロバス駐車場所

郡山カルチャーパークプール 第4駐車場 (福島県郡山市安積町成田字東丸山 61 番地)



大型バス・マイクロバス駐車場開場時間
(カルチャーパーク駐車場)

開場	→	6 : 00
閉場	→	17 : 00

カルチャーパーク
(臨時バス待機場所) 案内図

