

競 技 日 程

第1日目 4月22日(土) 競技開始時刻 9:30~

トラック競技					フィールド競技				
順序	開始時間	種別	種 目	ラウンド	順序	開始時間	種別	種 目	ラウンド
1	9:30	中男	110mH	予3TR8	1	9:30	女	走幅跳	
2	9:45	男	110mH	2組	2	10:00	中男	走高跳	決
3	10:00	中女	1500m	2TR決	3	10:00	男	走高跳	
4	10:20	男	1500m	7組	4	11:15	中男	走幅跳	決
5	11:15	中女	100m	予6TR8	5	13:30	女	走高跳	
6	11:35	中女1	100m	予5TR8	6	14:00	男	三段跳	
7	11:55	中男1	100m	予4TR8	7	14:00	女	三段跳	
8	12:20	女	400m	3組					
9	12:35	男	400m	6組	1	9:30	男	砲丸投	
10	13:00	中男	200m	予5TR8	2	9:30	女	やり投	
11	13:20	男	5000mW	1組	3	11:30	中女	砲丸投	決
12	13:20	女	5000mW	1組	4	13:30	男	やり投	
13	14:00	女	100mH	1組	5	13:30	女	砲丸投	
14	14:10	中男	110mH	決					
15	14:20	中女	100m	決					
16	14:25	中女1	100m	決					
17	14:30	中男1	100m	決					
18	14:40	中男	200m	決					
19	14:50	中男	3000m	決					
20	15:05	女	3000m	1組					
21	15:20	高男1	3000m	1組					
22	15:40	高女	4×100mR	2組					
23	15:50	高男	4×100mR	2組					
24	16:05	中女	4×100mR	予2TR8					
25	16:15	中男	4×100mR	予2TR8					

競技終了予定 16:25

第2日目 4月23日(日) 競技開始時刻 9:30~

トラック競技					フィールド競技				
順序	開始時間	種別	種 目	ラウンド	順序	開始時間	種別	種 目	ラウンド
1	9:30	女	400mH	1組	1	10:00	中女	走幅跳	決
2	9:35	男	400mH	1組	2	10:00	中男	棒高跳	決
3	9:45	中男	400m	予4TR8	3	10:00	男女	棒高跳	
4	10:00	中女	800m	4TR決	4	12:30	中女	走高跳	決
5	10:20	女	800m	5組	5	13:00	男	走幅跳	
6	10:45	中男	800m	6TR決					
7	11:10	中女	100mH	予3TR8	1	10:00	中男	砲丸投	決
8	11:25	中男	100m	予7TR8	2	10:00	男女	円盤投	
9	11:50	女	100m	5組	4	13:00	男女	ハンマー投	
10	12:10	男	100m	11組					
11	12:50	中女	200m	予4TR8					
12	13:10	女	200m	4組					
13	13:30	男	200m	7組					
14	14:00	中女	100mH	決					
15	14:10	中男	100m	決					
16	14:20	中男	400m	決					
17	14:30	中女	200m	決					
18	14:40	男	5000m	2組					
19	15:25	中女	4×100mR	決					
20	15:35	中男	4×100mR	決					

競技終了予定 15:40