競　技　日　程

第1日目　4月20日(土)　競技開始時刻　9:30～

ト　ラ　ッ　ク　競　技				
順序	開始時間	種別	種　目	ﾗｳﾝﾄﾞ
1	9:30	中男	110mH	予2TR8
2	9:40	男	110mH	1組
3	9:50	中女	1500m	2組
4	10:10	男	1500m	8組
5	11:10	中女	100m	予5TR8
6	11:30	中女1	100m	予2TR8
7	11:40	中男1	100m	予2TR8
8	11:55	女	400m	4組
9	12:15	男	400m	7組
10	12:45	中男	200m	予5TR8
11	13:05	男	5000mW	1組
12	13:05	女	5000mW	1組
13	13:45	女	100mH	1組
14	13:55	中男	110mH	決
15	14:05	中女	100m	決
16	14:10	中女1	100m	決
17	14:15	中男1	100m	決
18	14:25	中男	200m	決
19	14:35	中男	3000m	決
20	14:50	女	3000m	1組
21	15:05	女	4×100mR	2組
22	15:15	男	4×100mR	2組
23	15:25	中女	4×100mR	予2TR8
24	15:35	中男	4×100mR	予2TR8

競技終了予定　15:45

フ　ィ　ー　ル　ド　競　技				
順序	開始時間	種別	種　目	ﾗｳﾝﾄﾞ
1	9:30	女	走幅跳	
2	10:00	中男	走高跳	決
3	10:00	男	走高跳	
4	11:15	中男	走幅跳	決
5	13:30	女	走高跳	
6	14:00	男	三段跳	
7	14:00	女	三段跳	
1	9:30	男	砲丸投	
2	9:30	女	やり投	
3	11:30	中男	砲丸投	決
4	13:30	男	やり投	
5	13:30	女	砲丸投	

第2日目　4月21日(日)　競技開始時刻　9:30～

ト　ラ　ッ　ク　競　技				
順序	開始時間	種別	種　目	ﾗｳﾝﾄﾞ
1	9:30	女	400mH	1組
2	9:35	男	400mH	3組
3	9:55	中男	400m	予4TR8
4	10:10	中女	800m	5TR決
5	10:35	女	800m	7組
6	11:10	中男	800m	6TR決
7	11:50	中女	100mH	予4TR8
8	12:10	中男	100m	予6TR8
9	12:30	女	100m	7組
10	12:55	男	100m	12組
11	13:35	中女	200m	予4TR8
12	13:50	女	200m	5組
13	14:10	男	200m	8組
14	14:50	中女	100mH	決
15	15:00	中男	100m	決
16	15:10	中男	400m	決
17	15:20	中女	200m	決
18	15:30	高男1	3000m	1組
19	15:45	男	5000m	2組
20	16:25	中女	4×100mR	決
21	16:30	中男	4×100mR	決

競技終了予定　16:35

フ　ィ　ー　ル　ド　競　技				
順序	開始時間	種別	種　目	ﾗｳﾝﾄﾞ
1	10:00	中女	走幅跳	決
2	10:00	中男	棒高跳	決
3	10:00	男女	棒高跳	
4	12:30	中女	走高跳	決
5	13:00	男	走幅跳	
1	10:00	中女	砲丸投	決
2	10:00	男	円盤投	
3	12:00	女	円盤投	
4	13:30	男女	ハンマー投	