

4月		5月		6月		7月		8月		9月	
日	曜	日	曜	日	曜	日	曜	日	曜	日	曜
1	月	1	水	1	土	1	月	1	木	1	日
			即位の日		県中長距離記録(田村市) まちなか夢駅伝(郡山市)						東北総体(とうスタ)
2	火	2	木	2	日	2	火	2	金	2	月
			国民の休日		U16・20県選抜合同合宿() U16・20県選抜合同合宿()?						
3	水	3	金	3	月	3	水	3	土	3	火
			憲法記念日				県中学(とうスタ)				
4	木	4	土	4	火	4	木	4	日	4	水
			みどりの日				県中学(とうスタ)		県マスターズ大会(開成山) 全国高校総体(沖縄)		県南中体連駅伝(玉川)
5	金	5	日	5	水	5	金	5	月	5	木
			こどもの日				県中学(とうスタ)		東北中学(とうスタ) 全国高校総体(沖縄)		
6	土	6	月	6	木	6	土	6	火	6	金
			振替休日		県中・県南中学春季記録会(開成山)		東北高専大会(いわき)		東北中学(とうスタ) 全国高校総体(沖縄)		
7	日	7	火	7	金	7	日	7	水	7	土
	県中長距離記録(開成山)						県小学交流(とうスタ)		東北中学(とうスタ) 全国高校総体(沖縄)		小学生リレーカーニバル(田村) 県中・県南中学新人プロ編(開成山)
8	月	8	水	8	土	8	月	8	木	8	日
			県南高校プロ編(開成山)		郡山・岩瀬小学校交流(開成山)				全国高校総体(沖縄)		国体強化合宿(とうスタ~8日) 羽鳥湖マラソン
9	火	9	木	9	日	9	火	9	金	9	月
					田村小学校交流(田村) 東西しらかわ・石川小学校交流(白河)		県理事会(改選) さくら湖マラソン		リレーカーニバル締切		
10	水	10	金	10	月	10	水	10	土	10	火
			県南高校(開成山)						県南夏季強化練習会(開成山) 全国小学(日産スタ)		
11	木	11	土	11	火	11	木	11	日	11	水
			県南高校(開成山) 第1回理事会・小交打合				県選手権・総体(とうスタ)		県南夏季強化練習会(開成山) 山の日		
12	金	12	日	12	水	12	金	12	月	12	木
			県南高校(開成山)				県選手権・総体(とうスタ)		U20県選抜合宿(とうスタ) 県跳躍・投てき練習会(とうスタ)		
13	土	13	月	13	木	13	土	13	火	13	金
	U16県選抜強化合宿(開成山~14) U20県選抜強化合宿(信夫ヶ丘~14)		県IHプロ編(開成山)		東白川小学校大会(白河)		県選手権・総体(とうスタ)		U20県選抜合宿(とうスタ)		県高校新人(いわき)
14	日	14	火	14	金	14	日	14	水	14	土
	U16県選抜強化合宿(開成山) 日本選手権49k競歩(石川)				東北高校(秋田)		県選手権・総体(とうスタ)		U20県選抜合宿(とうスタ)		県高校新人(いわき)
15	月	15	水	15	土	15	月	15	木	15	日
			郡山市中体連大会(開成山) 岩瀬中体連大会(鳥見山)		東北高校(秋田) 北日本障がい者陸上(開成山)		海の日				県中・県南中学新人(開成山) 県高校新人(いわき)
16	火	16	木	16	日	16	火	16	金	16	月
			田村中体連大会(田村) 郡山市中体連大会(開成山)		東北高校(秋田) 北日本障がい者陸上(開成山)						敬老の日
17	水	17	金	17	月	17	水	17	土	17	火
					東北高校(秋田)						
18	木	18	土	18	火	18	木	18	日	18	水
	春季プロ編(開成山)		県陸協理事会						リレーカーニバルプロ編(田村)		
19	金	19	日	19	水	19	金	19	月	19	木
			県障がい者総体(開成山) ゴールデングランプリ(大阪)		県総予選プロ編(開成山)						
20	土	20	月	20	木	20	土	20	火	20	金
	県南春季大会(開成山)								全国中学校(大阪) ~23		
21	日	21	火	21	金	21	日	21	水	21	土
	県南春季大会(開成山) 審判講習会/長野マラソン		県南中体連大会(白河)		県総体予選(開成山)				県南高校新人プロ編(開成山)		しらかわ駅伝 国体合宿(とうスタ)?
22	月	22	水	22	土	22	月	22	木	22	日
					県総体予選(開成山)						しらかわ駅伝 国体合宿(とうスタ)
23	火	23	木	23	日	23	火	23	金	23	月
					県総体予選(開成山) 浅川ロードレース				県南高校新人(開成山)		国体合宿(とうスタ)? 秋分の日
24	水	24	金	24	月	24	水	24	土	24	火
			県高校(開成山)						県南高校新人(開成山) 県南第2回理事会		
25	木	25	土	25	火	25	木	25	日	25	水
			県高校(開成山)				県中学通信(開成山)		県南高校新人(開成山) 全国高校選抜(大阪)		
26	金	26	日	26	水	26	金	26	月	26	木
			県高校(開成山)				県中学通信(開成山)		全国高校選抜(大阪)		
27	土	27	月	27	木	27	土	27	火	27	金
			県高校(開成山)		日本選手権(福岡)~30						東北高校新人(青森)
28	日	28	火	28	金	28	日	28	水	28	土
					県総体プロ編(福高)		U16県選抜強化練習会(開成山)				東北高校新人(青森)
29	月	29	水	29	土	29	月	29	木	29	日
	郡山シティマラソン 昭和の日				県総体プロ編(福高)				郡山市中体連駅伝(開成山) 岩瀬中体連駅伝(鳥見山)		東北高校新人(青森)
30	火	30	木	30	日	30	火	30	金	30	月
	国民の休日								田村中体連駅伝(田村)		
*	*	31	金	*	*	31	水	31	土	*	*
									東北総体(とうスタ) 県ジュニア(あいづ)		
備考		備考	ふくしま駅伝打合せ(清陵山倶楽部)	備考		備考		備考	県中・長強化合宿(桧原湖)	備考	

10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日	曜	日	曜	日	曜	日	曜	日	曜	日	曜
1	火	1	金	1	日	1	水	1	土	1	日
					U20県選抜合宿(いわき)				U-20日本室内(大阪)		東京マラソン
2	水	2	土	2	月	2	木	2	日	2	月
			U16U20県合同合宿(とうスタ) ※2日～4日のうち2日間						U-20日本室内(大阪)		
3	木	3	日	3	火	3	金	3	月	3	火
	県中学駅伝(いわき) 岩瀬小学校陸上大会(鳥見山)		鏡石駅伝・ロードレース(鳥見山)								
4	金	4	月	4	水	4	土	4	火	4	水
	県中学駅伝(いわき) 国体(茨城)～8		文化の日								
5	土	5	火	5	木	5	日	5	水	5	木
							U20県選抜合宿(いわき) 国体沖縄合宿(～9日)				
6	日	6	水	6	金	6	月	6	木	6	金
	県中学新人(開成山) 鶴ヶ城ハーフマラソン(会津)		東北高校駅伝(長井)				U20県選抜合宿(いわき)				
7	月	7	木	7	土	7	火	7	金	7	土
			東北高校駅伝(長井)				U20県選抜合宿(いわき)				U20県選抜合宿(いわき)
8	火	8	金	8	日	8	水	8	土	8	日
					東白川小学校マラソン大会 小学クロカン(万博記念)						U20県選抜合宿(いわき) 県南理事・代表委員会()
9	水	9	土	9	月	9	木	9	日	9	月
									いわきサンシャインマラソン 全国中学クロカン(滋賀)		
10	木	10	日	10	火	10	金	10	月	10	火
	郡山市小学校交歓会(開成山)		東日本女子駅伝								
11	金	11	月	11	水	11	土	11	火	11	水
	ジュニアオリンピック(等々力)～13										
12	土	12	火	12	木	12	日	12	水	12	木
							都道府県女子駅伝(京都)				
13	日	13	水	13	金	13	月	13	木	13	金
	郡山市民体育祭陸上(開成山)						成人の日				
14	月	14	木	14	土	14	火	14	金	14	土
	体育の日				県南冬季強化練習会(開成山)						
15	火	15	金	15	日	15	水	15	土	15	日
					県南冬季強化練習会(開成山) 全国中学駅伝(滋賀)						たむらクロスカントリー(田村)
16	水	16	土	16	月	16	木	16	日	16	月
			ふくしま駅伝開会式						日本選手権20k競歩(福岡)		
17	木	17	日	17	火	17	金	17	月	17	火
			ふくしま駅伝								
18	金	18	月	18	水	18	土	18	火	18	水
	U18・U20日本選手権(広島)～20										
19	土	19	火	19	木	19	日	19	水	19	木
							都道府県男子駅伝(広島)				
20	日	20	水	20	金	20	月	20	木	20	金
	円谷メモリアル(須賀川) 田村富士ロードレース(田村)										
21	月	21	木	21	土	21	火	21	金	21	土
	東邦カブふくしまリレー(とうスタ)										春分の日
22	火	22	金	22	日	22	水	22	土	22	日
	即位の儀				全国高校駅伝(京都)				U16U20県選抜合同合宿(いわき)		
23	水	23	土	23	月	23	木	23	日	23	月
	県高校駅伝(猪苗代)		郡山トップアスリート講習会(開成山) 勤労感謝の日						U16U20県選抜合同合宿(いわき)		
24	木	24	日	24	火	24	金	24	月	24	火
	県高校駅伝(猪苗代)		県中・長距離記録会(原町)		U-18東北選抜合宿()～26						
25	金	25	月	25	水	25	土	25	火	25	水
							県南強化講習・表彰 常任理事会()				
26	土	26	火	26	木	26	日	26	水	26	木
	日本選手権リレー(福岡)										
27	日	27	水	27	金	27	月	27	木	27	金
	県南秋季記録会(開成山) 日本選手権リレー(福岡)										
28	月	28	木	28	土	28	火	28	金	28	土
29	火	29	金	29	日	29	水	29	土	29	日
30	水	30	土	30	月	30	木	30	*	*	月
	東北中学駅伝(とうスタ)		第3回理事会・納会() U20県選抜合宿(いわき～1日)								
31	木	*	*	31	火	31	金	*	*	31	火
	東北中学駅伝(とうスタ)										
備考	ふくしま駅伝代表打合()	備考	奥羽横断駅伝	備考	県陸協理事会(福島)	備考	全国都道府県女子合宿	備考		備考	県長距離強化合宿(いわき) U16兼選抜強化合宿(県外)